

Кропоткинская городская организация Краснодарской краевой
организации Общероссийской общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов»



ПРОЕКТ

"СИЛЬНЫЕ ДУХОМ"

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

**ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА
ПРОЕКТА**

Создание благоприятных условий для систематических занятий адаптивной физической культурой и спортом людям с ограниченными возможностями здоровья.

Люди с ограниченными возможностями здоровья от 18 до 85 лет, проживающие на территории г.Кропоткина и Кавказского района.



Обоснование социальной значимости проекта «Сильные духом»

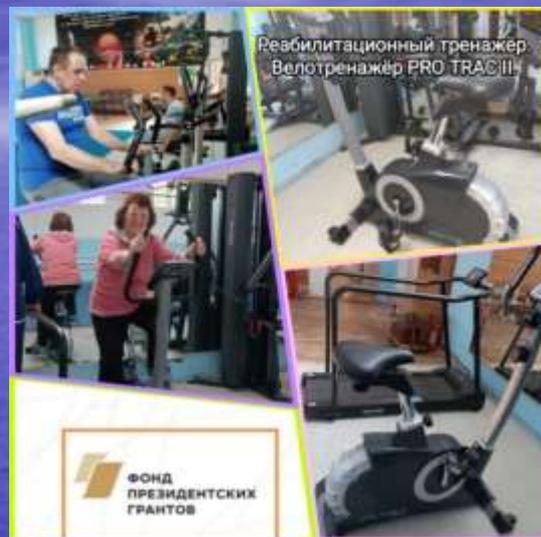
- В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта РФ» важными целевыми ориентирами являются уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями и увеличение доли граждан систематически занимающихся физкультурой и спортом.
- В рамках проекта «Сильные духом» инвалиды смогут заниматься спортом круглогодично в группах и индивидуально. Спортивный комплекс позволит заниматься в удобное время, независимо от уровней дохода и социального статуса и соблюдая все меры безопасности. Тренажеры специально приспособлены и для людей в инвалидных колясках, и для людей с другими нарушениями здоровья.
- Идея проекта «Сильные духом» в том, чтобы каждый участник, несмотря на свой возраст и на имеющиеся у него ограниченные возможности, смог встать на путь здорового и активного образа жизни, попробовать себя в новом для себя виде спорта.

Спортзал для инвалидов Кропоткинской ГО ВОИ

Краснодарский край, Кавказский район, г.Кропоткин, ул. Железнодорожная, 47



Задача №1 Реализация тренировочного процесса и соревнований для инвалидов



- Мультистанция (силовой мплекс)

- Велотренажер

- Беговая дорожка

- Были приобретены тренажеры и спортивный инвентарь. Ежедневные занятия на этих тренажерах повышают выносливость, улучшают кровообращение, укрепляют сердечнососудистую систему, укрепляют опорно-двигательный аппарат, улучшают подвижность суставов, способствуют потреблению большого количества кислорода, развивают ловкость, реакцию. Тренажеры специально приспособлены и для людей в инвалидных колясках, и для людей с другими нарушениями здоровья. Ежедневные занятия помогают инвалидам встать на путь активного образа жизни и обрести уверенность в себе.

Реализация тренировочного процесса и соревнований для инвалидов (дартс)



- 15.03.2023 года в «Спортзале для инвалидов» прошел финал турнира Кропоткинской ГО ВОИ по дартсу. Победителями стали: 1-место - ячейка №5, 2-место - ячейка №1, 3-место - ячейка №7.
- Игра в дартс развивает психологическую устойчивость, способствует улучшению концентрации, глазомера, координации, устного счета. Дартс - это работа в сотрудничестве с окружающими, создание команды. Общение. Самоутверждение.

Реализация тренировочного процесса и соревнований для инвалидов (теннис)



- 18.04.2023 в «Спортзале для инвалидов» прошел финал турнира Кропоткинской ГО ВОИ по теннису. Победителями стали: 1-место - ячейка №6, 2-место - ячейка №3, 3-место - ячейка №2.
- Настольный теннис приучает мгновенно принимать решения, развивает скоростную выносливость, способствует потреблению большого количества кислорода, улучшается подвижность суставов - плечевых, локтевых, тазобедренных. способствует обретению уверенности в себе.

Реализация тренировочного процесса и соревнований для инвалидов (шахматы и шашки)



17.05.2023 в «Спортзале для инвалидов» проводились соревнования по шахматам и шашкам среди мужчин и женщин. Победителям соревнований вручены грамоты: 1-е место – Игнатов О.И., 2-е место – Лазарев Д.В., 3-е место – Макаров Е.И.

Шахматы и шашки воспитывают в человеке усидчивость, ответственность, продумывать заранее каждый свой шаг, учит владеть своим эмоциональным состоянием, сохранять спокойствие и гармонию. Способствуют общению.

Реализация тренировочного процесса и соревнований для инвалидов (волейбол)



- 27.07.2023 года в «Спортзале для инвалидов» прошел финал турнира Кропоткинской ГО ВОИ по волейболу. Победителями стали: 1-место - ячейка №1, 2-место - ячейка №5, 3-место - ячейка №6.
- Игра в волейбол повышает выносливость, улучшает кровообращение, укрепляет сердечно-сосудистую систему, укрепляет опорно-двигательный аппарат, улучшает подвижность суставов, развивает реакцию, координацию движений, ловкость и гибкость. Общение в команде и уверенности в себе.

Задача №2. Бочча. Реализация тренировочного процесса и соревнований для инвалидов



- 09.06.2023 года в «Спортзале для инвалидов» прошел финал турнира Кропоткинской ГО ВОИ по Бочча. Победителями стали: 1-место - ячейка №1, 2-место - ячейка №6, 3-место - ячейка №7.
- Регулярные занятия Бочча восстанавливают двигательные возможности, развивают ловкость, реакцию, выносливость, координацию движений, глазомер. Цель вовлечь как можно больше людей с поражением ОДА в новый вид адаптивного спорта, в новые виды общения.

Задача №3. Организация информационного сопровождения проекта с Партнерами

• СПИСОК ПАРТНЕРОВ

- **1. АДМИНИСТРАЦИЯ КРОПОТКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ МО КАВКАЗСКИЙ РАЙОН КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**
- **2. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА КАВКАЗСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «ОГНИ КУБАНИ»**
- **3. ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ МО КАВКАЗСКИЙ РАЙОН**
- **4. СФР – СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД РОССИИ**
- **5. УСЗН МТ И СР КАВКАЗСКОГО РАЙОНА**
- **6. ГКУ КК « ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ КАВКАЗСКОГО РАЙОНА»**
- **7. КИНОТЕАТР «МИР»**
- **8. МБУК «ДОМ КУЛЬТУРЫ» Г.КРОПОТКИН**
- **9. МАУ МТРК «КРОПОТКИН»**



- Была проведена информационно - пропагандистская работа по привлечению в массовый спорт лиц с инвалидностью, мы очень рассчитывали на наших Партнеров, которые поддержали нашу организацию при создании проекта.
- В течение всего 2023 года Партнеры на своих страницах в интернете публиковали наши статьи и фотографии о достижениях членов Кропоткинского общества инвалидов в реабилитационном и адаптивном спорте.

СМИ и соцсети о проекте

02.02.2023	В газете «Огни Кубани» №5 опубликована статья «Расширили возможности здоровья» о получении Кропоткинской ГО ВОИ Президентского гранта и презентации проекта «Сильные духом» для партнеров в «Спортзале для инвалидов»
февраль	https://ognikubani.ru/news/obshestvo/72748-kropotkinskaja-organizacija-invalidov-vyigrala-prezidentskij-grant-na-osnashhenie-sportzala/ - Статья в районной газете "Огни Кубани" - Кропоткинская организация инвалидов выиграла президентский грант на оснащение спортзала
февраль	Ссылки МАУ МТРК «Кропоткин» в Телеграм на Презентацию для партнеров https://t.me/kropotkintv/6096
февраль	Ссылки МАУ МТРК «Кропоткин» в ВК на Презентацию для партнеров, https://vk.com/wall-199339947_2080
февраль	Ссылки МАУ МТРК «Кропоткин» в новостях администрации Кавказского района на Презентацию для партнеров https://kropotkintv.ru/news/invalidy-kropotkina-rasskazaliny-cto-potratyat-grant-prezidenta/
февраль	Ссылки администрации Кавказского района на Презентацию для партнеров, https://t.me/admkropotkingorod/3031
21.02.2023	Во Всероссийской газете «Надежда» №2(511) опубликована статья «30 ПОБЕД – 30 ПОЛЕЗНЫХ ПРОЕКТОВ!», в которой среди перечисленных МО ВОИ, победивших в конкурсе Президентских грантов говорится и о Кропоткинской ГО ККО ООО ВОИ. 12 января были объявлены победители первого конкурса Фонда президентских грантов 2023 года. Соцсети немедленно взорвались множеством постов тех, кто попал в их число. Радость понятна – в нынешнем конкурсе победили всего 7 процентов соискателей от всех, кто подал заявки. Среди тех, кого поддержал Фонд, оказались и 30 проектов региональных и местных организаций ВОИ.
02.03.2023	https://ognikubani.ru/news/obshestvo/73289-dlja-chlenov-kropotkinskogo-obshhestva-invalidov-proshel-den-zdorovja/ Ссылка на сайт газеты «Огни Кубани», где опубликована статья о том, что в «Спортзале для инвалидов» был проведен День здоровья "Сильные духом" для членов Кропоткинской ГО ВОИ.
март	Ссылки МАУ МТРК «Кропоткин» в Телеграм на Презентацию и проведение "Дня здоровья" для людей с ОВЗ - членов Кропоткинского общества инвалидов, https://t.me/kropotkintv/6221
март	Ссылки МАУ МТРК «Кропоткин» в ВК на Презентацию и проведение "Дня здоровья" для людей с ОВЗ - членов Кропоткинского общества инвалидов. https://vk.com/wall-199339947_2147
март	Ссылки МАУ МТРК «Кропоткин» в новостях администрации Кавказского района на Презентацию и проведение "Дня здоровья" для людей с ОВЗ - членов Кропоткинского общества инвалидов https://kropotkintv.ru/news/invalidam-kropotkina-rasskazaliny-kak-zanimatsya-na-trenazhyerakh-dlya-reabilitatsii-/
05.04.2023	В газете «Огни Кубани» №18 опубликована статья «Кто сказал, что люди у нас равнодушные» о подарке нового теннисного стола для инвалидов Кропоткинской ГО ВОИ, который сделали жильцы, проживающие на улице Березовой,7 города Кропоткина. А также отремонтировали старый теннисный стол. Кропоткинская ГО ВОИ вынесла благодарность.
июнь	Ссылка на страницу Администрации Кавказского района со статьей о решении финансовых проблем НКО через участие в конкурсах Президентского или Губернаторского грантов. https://gorod-kropotkin.ru/o-gorode/newsevents/pobeditelem-pervogo-konkursa-fonda-prezidentskikh-grantov-v-2023-godu-stal-proekt-silnye-dukhom-krop/
Март-август	Ссылки на страницы Кропоткинской ГО ВОИ в «Одноклассниках» и «ВКонтакте» на фотографии о реализации проекта «Сильные духом». https://ok.ru/profile/579217625551 , https://vk.com/public216663351

Организация информационного сопровождения – Презентация проекта для членов ВОИ

Краснодарский край. Спорт.d...

Информация о спортивных организациях адаптированных для людей с ограниченными возможностями здоровья на территории Краснодарского края

№	Наименование	Адрес
Учреждения дополнительного образования, реализующие адаптивные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья		
1.	МБУДО «ДЮСШ №3»	Динской район, станция Динская, улица Октябрьская, 2
2.	МБОУ ДО «ДЮСШ»	ст. Павловская, ул. Горького, 304
Полностью адаптированы для людей с ограниченными возможностями здоровья		
3.	ГБУ КК Дворец спорта «Большой»	г. Сочи, Адлерский район, Имеретинская наменность, Олимпийский парк
4.	ГБУ КК Спортивный комплекс «Баскет-Холл»	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24
5.	ГБУ КК Спортивный комплекс «Крытый каток с искусственным льдом на два ледовых зала»	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24
6.	ГБУ КК Спортивный комплекс «Комплекс тренировочных залов с административно-бытовыми помещениями»	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24
7.	ГБУ КК «Спортивный центр дляяжного волейбола», спортивная база	г. Анапа, п. Ватизено, ул. Зноицкая/пр. Южный, 29/1



- Это список спортзалов, адаптированных для инвалидов в Краснодарском крае. Их всего 7, хотя муниципальных округов и районов в крае – 44.
- Хочется надеяться, что мы будем восьмыми, и добавим еще один плюс в показателях отдела социальной политики города Кропоткина и Кавказского района.

- 09.02.2023 года. Проходила презентация проекта для инвалидов. Были розданы листовки с описанием тренажеров. С помощью приобретенных проектора и экрана были проведена демонстрация фильма о ЗОЖ, в котором рассказывается о занятиях на велотренажере, на беговой дорожке, на мультистанции Hastings и демонстрация фильма об игре Бочче.

Станьте членом спортивной команды ВОИ



ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ГРАНТ НАМ ОЧЕНЬ ПОМОГ

1. В результате проекта «Сильные духом» в центре г.Кропоткина появился оборудованный «Спортзал для инвалидов Кропоткинской ГО ВОИ», который в дальнейшем будет работать для всех желающих людей с ограниченными возможностями здоровья.
2. Появилась возможность систематических всесезонных занятий физической культурой и спортом.
3. Улучшилось состояние здоровья, социальное самочувствие, люди с ограниченными возможностями здоровья активнее интегрируются в общество и могут чувствовать себя полноправными членами государства, преодолевать психологические проблемы, доказывать себе и окружающим, что все возможно.
4. Появилась возможность спортивного совершенствования, увеличилась двигательная активность и социально-трудовые компетенции.

Перспективный план развития проекта:

В наш «Спортивный зал для инвалидов» необходимо приобрести:

- 1. Отопительную систему (газовый котел и батареи отопления) для комфортных занятий в холодное время года;**
- 2. Систему охлаждения (сплитсистему) для занятий в жаркое время года;**
- 3. Гимнастические палки, коврики и скамейки и еще много реабилитационного инвентаря;**
- 4. Необходимо пополнение штата тренеров;**

Поэтому мы хотим продолжить деятельность по проекту после завершения грантового финансирования.