

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов»

М.Б. Терентьев

2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об учебно-реабилитационном курсе для инвалидов
«Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске»

г. Москва
2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Учебно-реабилитационный курс для инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» (далее – Курс) проводится на основании Постановления Президиума ВОИ «О проекте сметы ВОИ, сметах расходов централизованных фондов ВОИ, плане основных мероприятий ВОИ на 2025 год».

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Курс проводится с целью организации реабилитационных мероприятий, направленных на социально-средовую, социально-психологическую и социально-бытовую адаптацию, вовлечение людей с инвалидностью в физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Задачами Курса являются физическая и психологическая реабилитация, адаптация инвалидов с ПОДА к условиям жизни в инвалидной коляске, выработка навыков ориентирования и передвижения в городской среде, привлечение людей с инвалидностью к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Курс проводится по адресу: Россия, Краснодарский край, федеральная территория «Сириус», бул. Надежд, 18, город-отель «Бархатные сезоны» (далее – отель «Бархатные сезоны») в период с 02.04.2025 г. по 19.04.2025 г. (день приезда участников 04.04.2025 г., день отъезда участников 18.04.2025 г.)

В день отъезда с Курса расчетный час в отеле «Бархатные сезоны» - 12.00.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Руководство организацией и проведением Курса осуществляет Общероссийская общественная организация Всероссийское общество инвалидов (далее - ВОИ или Организатор).

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ОТБОРА, ПОДАЧА ЗАЯВОК

К участию в Курсе приглашаются инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата (последствие травмы позвоночника), получившие травму не ранее чем за год до начала Курса, имеющие способность к самообслуживанию и самостоятельному передвижению на кресле-коляске, в возрасте от 18 до 50 лет, а также имеющие активную кресло-коляску.

Состав участников (26 человек) формируется из кандидатов, прошедших отбор и получивших приглашение, в соответствии с Положением о Курсе на основании Анкет (Приложение №1, Приложение №2), заполненных на сайте ВОИ

Подача документов через сайт www.voi.ru.

Анкеты кандидатов принимаются на сайте www.voi.ru в течение года. Перед началом каждого Курса, кандидаты, которые первыми направили Анкеты и прошли предварительный отбор на основании онлайн-анкеты кандидата, проходят индивидуальное собеседование с инструктором Курса.

При положительном результате собеседования с Инструктором, кандидату необходимо предоставить на электронный адрес: reakurs@voi.ru в сканированном виде копии следующих документов:

- Анкеты кандидата: Приложение №1, Приложение №2;
- Правила пребывания на Курсе;
- Бланк предложения по авиаперелету;
- Паспорт РФ (первая страница с фотографией и страница с регистрацией);
- Справка МСЭ;
- Сведения об отъезде (Приложение 3);
- Индивидуальная программа реабилитации ИПР;
- Медицинский допуск к выполнению физической нагрузки, выполняемой в рамках Курса (справка от терапевта).

Все графы Анкет (Приложение №1, Приложение №2) подлежат обязательному заполнению! Анкета с пустыми графами не рассматривается!

По итогам рассмотрения принятых Анкет (Приложение №1, Приложение №2) происходит отбор и формируется группа участников на Курс, участникам направляется приглашение.

Участники, ранее проходивший данный Курс, к участию не допускаются!

Организатор в срок до 29 марта 2025 г. направляет приглашение прошедшему отбор участнику, принять участие в Курсе.

Сведения об отъезде участника Курса оформляются согласно Приложению №3, и направляются Организатору в срок до 23 марта 2025 г. на электронную почту reakurs@voi.ru.

При отъезде для участников предусмотрен групповой трансфер по окончании Курса, трансфер осуществляется по маршрутам:

Отель «Бархатные сезоны» - Аэропорт г. Сочи;

Отель «Бархатные сезоны» - Железнодорожный вокзал г. Адлер.

Дополнительная информация по Курсу предоставляется по запросу на электронную почту: reakurs@voi.ru.

Информация о дате и времени регистрации участников курса будет размещена в день заезда в группе Курса (Telegram).

При регистрации участник представляет Организатору следующие документы:

- Оригинал паспорта
- Заполненные и подписанные Анкеты участника (Приложение №1, Приложение №2);
- Медицинский допуск к выполнению физической нагрузки, выполняемой в рамках курса (справка от терапевта);
- Сведения об отъезде (Приложение 3);
- Подписанные правила Пребывания на Курсе;

- В обязательном порядке: оригинал посадочного талона на авиаперелет от места регистрации (ближайший крупный аэропорт) до аэропорта г. Сочи.

Одежда и обувь участника должна быть удобной для тренировок и упражнений по управлению креслом-коляской. Занятия проводятся в помещении и на открытом воздухе. Необходимо так же предусмотреть на весь курс средства личной гигиены, соответствующие ТСП и медицинские средства (памперсы, мочеприёмные устройства и т.д.) в случае их использования при повышенных физических нагрузках.

В случае изменения эпидемиологической ситуации Организатор будет осуществлять прием участников и проводить Курс в соответствии с регламентом безопасности, утверждённым субъектом РФ и территориальным Роспотребнадзором.

VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Физическая реабилитация:

- Аэробика;
- Кроссфит;
- Пулевая стрельба (при проведении соревнований используются стрелковые тренажеры SKATT MX-02) и т.п.);
- Адаптивные игры (новус, корнхол, жульбак, класк, и т.п.).
- Обучение активному пользованию кресла-коляской, включая элементы преодоления препятствий

Бытовая реабилитация:

- Воспитание социальных навыков;
- Обучение жизненным навыкам

Социокультурная реабилитация:

- Тематические лекции по основам законодательства и возможности полноценной жизни на кресло-коляске;
- Социо-культурные мероприятия

Исходя из уровня функционального состояния и физической подготовленности состава группы, наполнение Программы может измениться.

**Предварительный график
(15дн. Курс реабилитации)**

День, №	Наименование
1	Заезд
2	Диагностика
3	Тренировочный день
4	Тренировочный день
5	День социокультурной реабилитации
6	Тренировочный день
7	Тренировочный день
8	День социокультурной реабилитации
9	Тренировочный день
10	Тренировочный день
11	День социокультурной реабилитации
12	Тренировочный день
13	Тренировочный день
14	День социокультурной реабилитации
15	Отъезд

Предварительный распорядок тренировочного дня

Время	Наименование	Место проведения
7:45	Зарядка	На территории отеля «Бархатные сезоны»
8:00	Завтрак	Столовая
8:40 - 13:20	Адаптивные игры, аэробика, техника езды	На территории отеля «Бархатные сезоны»
13:30 - 14:30	Обед	Столовая
-	Отдых	

16:00- 17:20	Адаптивные игры с социально-бытовым блоком, обучение активному пользованию креслом-коляской, включая элементы преодоления препятствий	На территории отеля «Бархатные сезоны»
18:00 - 18:45	Ужин	Столовая
19:00 – 21:00	Социокультурная реабилитация	На территории отеля «Бархатные сезоны»
В период проведения Реабилитационного курса	Тематические лекции	По назначению

Предварительный распорядок дня социокультурной реабилитации

Время	Наименование	Место проведения
09:00	Завтрак	Столовая
10:00 - 12:00	Социокультурная реабилитация	По отдельному плану
13:00	Обед	Столовая
14:00 - 16:00	Социокультурная реабилитация	По отдельному плану
18:00	Ужин	Столовая
19:30 – 21:30	Социокультурная реабилитация	По отдельному плану

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По окончании Курса каждому участнику вручается сертификат об участии.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ВОИ (в рамках Постановления Президиума ВОИ «О проекте сметы ВОИ, сметах расходов централизованных фондов ВОИ, плане основных мероприятий ВОИ на 2025 год») осуществляет финансовое обеспечение Курса:

- Оплата авиаперелета в экономическом классе участнику (в одну сторону) от места регистрации (ближайший крупный аэропорт) до аэропорта г.Сочи;
- По приезду - групповой трансфер из аэропорта г. Сочи и железнодорожного вокзала г. Адлера до отеля «Бархатные сезоны»

- По отъезду - групповой трансфер из отеля «Бархатные сезоны» до железнодорожного вокзала г. Адлер и аэропорта г. Сочи.
- Проживание участников Курса (2-4 местные номера с удобствами) и питание;
- для проведения Курса: аренда сооружений, оплата услуг привлеченных специалистов, транспортное обслуживание на Курсе, информационные материалы, экипировка, страхование от несчастного случая участников на Курсе.

За счет средств командирующей организации или за счет собственных средств участника финансируется:

обратный проезд (авиаперелет) из г. Адлера (аэропорт г. Сочи или ж/д. вокзала г. Адлера) до места регистрации Участника.

На случай отмены Курса (заинтересованные организации и участники будут оповещены), при приобретении командирующими организациями (участниками) обратных авиабилетов (ж\д. билетов) до места регистрации, рекомендуем приобретать билеты с возможностью возврата.

При превышении установленного срока пребывания участником (день отъезда, расчетный час 12.00), командирующая организация (участник) оплачивают на месте в отеле «Бархатные сезоны» расходы по проживанию, питанию, пользованию инфраструктурой и т.п. в соответствии с утвержденным в отеле «Бархатные сезоны» тарифом на услуги.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Курса осуществляется за счет Организатора.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Курс проводится в зданиях и сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и Московской области, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Курсе осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Организаторы Курса за возможные травмы, полученные участниками в рамках проведения Курса, ответственности не несут, но принимают все возможные меры для их предотвращения.

Выход за территорию отеля «Бархатные сезоны» во время проведения Курса запрещен!

**АНКЕТА КАНДИДАТА
УЧЕБНО – РЕАБИЛИТАЦИОННОГО КУРСА
«ОСНОВЫ НЕЗАВИСИМОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА НА ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ»**

Фамилия Имя Отчество		
Дата рождения (ДД/ММ/ГГГГ)		
Паспортные данные	Серия номер (Заполняется без пробелов)	
	Дата выдачи (ДД/ММ/ГГГГ)	
	Кем выдан	
Адрес регистрации	Индекс	
	Область / Регион / Республика	
	Район	
	Населенный пункт	
	Улица	
	Дом	
	Корпус/Строение	
	Квартира	
Адрес проживания	Индекс	
	Область / Регион / Республика	
	Район	
	Населенный пункт	
	Улица	
	Дом	
	Корпус/Строение	
	Квартира	
Данные справки МСЭ (ВТЭК):	Серия	
	Номер	
	Кем выдан	
	Когда выдан	
	Группа инвалидности	
Характер заболевания или травмы (указать уровень травмы, указать уровень С, Th, L)		

Имеется ли в пользовании коляска активного типа (указать производителя и модель)		
Телефон	Мобильный (контактный)	
E-mail		
ИНН		
СНИЛС		
Уникальный номер члена ВОИ (УНЧ ВОИ)		
Наличие и ссылка на странички в социальных сетях (если имеется)	Vk.com Ok.ru Telegram	

Размер футболки:

Отметьте в ячейке Ваш размер	XS\ 44	S\46	M\48	L\50	XL\52	XXL\54	XXXL\56

Я, нижеподписавшийся, подтверждаю, что заполняю данную анкету добровольно, отвечаю за достоверность и полноту сообщаемых мною сведений.

Дата _____ Подпись _____
 (ДД/ММ/ГГГГ)
 ФИО _____
 (расшифровка подписи: ФИО полностью)

На время прохождения учебно-реабилитационного курса «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляски» и подготовки отчета о Курсе Организатором. Я даю **согласие на обработку моих персональных данных, указанных в настоящей заявке, (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение с использованием и/или без использования средств автоматизации.**

Дата _____ Подпись _____
 (ДД/ММ/ГГГГ)
 ФИО _____
 (расшифровка подписи: ФИО полностью)

На время прохождения учебно-реабилитационного курса «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляски» Я даю согласие на обработку моих персональных данных, указанных в настоящей заявке, **передачу третьим лицам:** Министерство РФ по налогам и сборам, Социальный фонд России, ООО «Випсервис» (закупка авиабилетов).

Дата _____ Подпись _____
 (ДД/ММ/ГГГГ)
 ФИО _____
 (расшифровка подписи: ФИО полностью)

Примечание:

С анкетой по электронной почте в сканированном виде направляются копии следующих документов:

- Анкеты кандидата: Приложение №1, Приложение №2;
- Правила пребывания на Курсе;
- Бланк предложения по авиарейсу;
- Паспорт РФ (первая страница с фотографией и страница с регистрацией);
- Справка МСЭ;
- Сведения об отъезде (Приложение 3);
- Индивидуальная программа реабилитации ИПР;

- Медицинский допуск к выполнению физической нагрузки, выполняемой в рамках Курса (справка от терапевта).

Заполненную сканированную анкету (**и в формате MSWord**) и копии документов направить в установленный срок на электронный адрес: reakurs@voi.ru.

Анкета уровня самостоятельности

ФИО полностью _____

1. Есть ли у Вас сопутствующие заболевания, и какие (гипертония, гипония, язвы, сердечно-сосудистые заболевания, аллергии, бронхиальная астма, приступы эпилепсии и др.) _____

2. Принимаете Вы в данное время какое-либо лечение / лекарства _____

3. Есть ли у Вас пролежни или другие раны (места локализации) _____

4. Требуется ли Вам перевязки (места локализации) _____

5. Какими медицинскими средствами гигиены Вы пользуетесь (мочеприемник, памперс, катетер) _____

6. Требуется ли Вам помощь при использовании гигиены (да/нет, какая именно) _____

При мочевыделении _____

При дефекации _____

7. Какая помощь нужна и как часто (клизмы, свечи, таблетки, катетеризация) _____

8. Есть ли противопоказания к физическим нагрузкам и какие? _____

9. Нуждаетесь ли Вы в помощи в следующих случаях:

	ДА	НЕТ	ЧАСТИЧНО
Пересаживание с коляски в кровать			
Пересаживание в коляску с кровати			
При одевании и раздевании			

Верхней части тела			
Нижней части тела			
Пересаживание с коляски на душевой стул			
Пересаживание с коляски в ванну			
При приеме еды			
При чистке зубов			
Во время приема душа			
Переворачивание ночью			

10. Необходима помощь в чём именно?

Заполненную сканированную анкету (в формате MS Word) и копии документов направить в установленный срок на электронный адрес: reakurs@voi.ru.

Заполнение всех пунктов обязательно!

По итогам анкетирования пройдет отбор участников Курса.

Дата _____
(ДД/ММ/ГГГГ)

Подпись _____

ФИО _____
(расшифровка подписи: ФИО полностью)

Сведения об отъезде из Адлера 24 марта 2025 г. участника Курса

1. Субъект РФ _____
2. Ф.И.О Участника _____
Номер мобильного телефона _____
3. Отъезд
Аэропорт г. Сочи/ _____
ЖД Вокзал г. Адлера _____
дата _____
время _____
№ рейса/ поезда _____

Участник Курса _____
_____/Подпись/ _____/ФИО/

Руководитель
региональной
организации ВОИ _____
_____/Подпись/ _____/ФИО/

**СВЕДЕНИЯ НАПРАВЛЯТЬ НА E-MAIL reakurs@voi.ru СТРОГО В УСТАНОВЛЕННЫЙ СРОК!
В СЛУЧАЕ НЕПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СВЕДЕНИЙ ОБ ОТЪЕЗДЕ УЧАСТНИК БУДЕТ ДОСТАВЛЕН В АЭРОПОРТ ИЛИ ЖД ВОКЗАЛ Г. МОСКВЫ ПО ОКОНЧАНИЮ КУРСА, ПО ВОЗМОЖНОСТИ!**

Анкета участника

Учебно-реабилитационном курсе для инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске»

В каком регионе вы проживаете?

1. Ваш пол (*нужное подчеркнуть*)

А) Женский б) Мужской

2. Возраст

А) 18-44 лет Б) 45-59 лет В) 60-74 лет Г) 75 лет и более

3. Имеется ли у вас инвалидность, подтвержденная справкой МСЭ?

А) Да Б) Нет

4. Оцените, насколько вы удовлетворены организацией и проведением мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – это низкое качество, 10 – высокое качество)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5. Оцените, насколько вы удовлетворены информированием до и в ходе проведения мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – неудовлетворен, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Оцените, насколько вы удовлетворены транспортным обслуживанием в ходе проведения мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – неудовлетворен, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. Оцените, насколько вы удовлетворены уровнем организации проживания и питания во время мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – неудовлетворен, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

8. Оцените, насколько вы удовлетворены уровнем выбранного объекта, на котором проходило мероприятие, по шкале от 1 до 10 (где 1 – неудовлетворен, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

9. Хотели бы вы еще раз принять участие в данном или подобном мероприятии, по шкале от 1 до 10 (где 1 – нет, 10 – если пригласят, обязательно приеду)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

10. Ваши предложение и пожелания организаторам мероприятия
