

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов»



М.Б. Терентьев

2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ

об учебно-реабилитационном курсе для инвалидов «Основы независимой жизни
человека на инвалидной коляске»

г. Москва
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Учебно-реабилитационный курс для инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» (далее – Реакурс ВОИ) проводится на основании Постановления Президиума ВОИ «О проекте сметы ВОИ, сметах расходов централизованных фондов ВОИ, плане основных мероприятий ВОИ на 2026 год».

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Реакурс ВОИ проводится с целью организации реабилитационных мероприятий, направленных на социально-средовую, социально-психологическую и социально-бытовую адаптацию, вовлечение людей с инвалидностью в физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Задачами Реакурса ВОИ являются физическая и психологическая реабилитация, адаптация инвалидов с ПОДА к условиям жизни в инвалидной коляске, выработка навыков ориентирования и передвижения в городской среде, привлечение людей с инвалидностью к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Реакурс ВОИ проводится по адресу: Республика Башкортостан, г. Уфа, пр-т Дружбы Народов, 47, Государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки имени Римы Баталовой (далее – Центр спортивной подготовки им. Римы Баталовой) в период с 21.05.2026 г. по 07.06.2026 г. (день приезда участников 24.05.2026 г., день отъезда участников 06.06.2026 г.)

День приезда участников – 24.05.2026 г. (время заселения в гостиницу – с 14:00), день отъезда участников – 06.06.2026 г. (время выселения из гостиницы – до 12:00).

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ

Руководство организацией Реакурса ВОИ осуществляет Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество инвалидов» (далее - ВОИ или Организатор).

Непосредственное проведение Реакурса ВОИ возлагается на старшего инструктора и инструкторский состав.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ОТБОРА, ПОДАЧА АНКЕТ

К участию в Реакурсе ВОИ приглашаются инвалиды I группы с поражением опорно-двигательного аппарата (последствие травмы позвоночника), получившие травму не ранее чем за год до участия в Реакурсе ВОИ, имеющие способность к самообслуживанию и самостоятельному передвижению на кресло-коляске, в возрасте от 18 до 50 лет, а также имеющие активную кресло-коляску.

Состав участников (до 26 человек) формируется из кандидатов, подавших электронную анкету на сайте Реакурса ВОИ <https://reakurs.voi.ru>. Прошедшим кандидатам на участие отбор, Организатор направляет на указанную ими почту в электронной анкете приглашение на Реакурс ВОИ с перечнем документов, обязательных к заполнению в соответствии с Положением о Реакурсе ВОИ.

Электронные анкеты кандидатов принимаются на сайте <https://reakurs.voi.ru> круглогодично. За месяц до начала каждого Реакурса ВОИ, кандидаты, прошедшие предварительный отбор на основании заполненной электронной анкеты, проходят индивидуальное собеседование со старшим инструктором Реакурса ВОИ.

При положительном результате собеседования со старшим инструктором, кандидату необходимо предоставить на электронный адрес: reakurs@voi.ru в сканированном виде копии следующих документов:

- Анкета кандидата на участие (Приложение №1);

- Анкета уровня самостоятельности (Приложение №2);
- Бланк «Пожелание по авиарейсу»;
- Паспорт РФ с фотографией и регистрацией;
- Справка МСЭ (с двух сторон);
- Сведения об отъезде (Приложение №3);
- Приобретенный билет обратно домой;
- Правила пребывания на Реакурсе ВОИ (Приложение №4);
- Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в графе «вид спорта» указывать – Адаптивная физическая культура) или же медицинская справка от врача о допуске к занятиям физической культурой;
- Медицинская справка для посещения бассейна с прописанными в ней результатами анализов на энтеробиоз и гименолепидоз.

Все графы Анкет (Приложение №1, Приложение №2) подлежат **обязательному заполнению! Анкета с пустыми графами не рассматривается!**

По итогам рассмотрения принятых Анкет (Приложение №1, Приложение №2), Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, медицинской справки для посещения бассейна с результатами анализов на энтеробиоз и гименолепидоз происходит отбор и формируется группа участников на Реакурс ВОИ.

Участники, ранее проходившие Реакурс ВОИ, к участию не допускаются!

Организатор в срок до **30 апреля 2026 г.** направляет приглашение прошедшему отбор участнику, принять участие в Реакурсе ВОИ.

- В срок до **29 апреля 2026 г.** на электронную почту **reakurs@voi.ru**

участником направляются следующие документы:

1. Скан паспорта (1 страница + прописка);
2. Скан справки МСЭ (с двух сторон);
3. Бланк «Пожелание по авиарейсу»;
4. Анкета кандидата на участие в Реакурсе ВОИ (Приложение №1);
5. Анкета уровня самостоятельности (Приложение №2);
6. Подписанные правила пребывания на Реакурсе ВОИ (Приложение №4).
7. Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях;
8. Медицинская справка для посещения бассейна с результатами анализов на энтеробиоз и гименолипидоз.
9. Приобретенный билет обратно домой;
10. Сведения об отъезде.

Для кандидатов на участие в Реакурсе ВОИ предусмотрен групповой трансфер для приезда на базу, осуществляемый по маршрутам:

- Международный аэропорт «Уфа» им. Мустая Карима – Центр спортивной подготовки им. Римы Баталовой.
- Железнодорожный вокзал г. Уфа – Центр спортивной подготовки им. Римы Баталовой.

По окончании Реакурса ВОИ для участников предусмотрен групповой трансфер для отъезда, осуществляемый по маршрутам:

- Центр спортивной подготовки им. Римы Баталовой – Международный аэропорт «Уфа» им. Мустая Карима.
- Центр спортивной подготовки им. Римы Баталовой – Железнодорожный вокзал г. Уфа.

Дополнительная информация по Реакурсу ВОИ предоставляется по запросу на электронную почту: reakurs@voi.ru.

Информация о дате и времени регистрации участников Реакурса ВОИ будет размещена в день заезда в беседе Реакурса ВОИ в социальной сети Телеграмм.

При регистрации участник предоставляет Организатору оригиналы следующих документов:

- Оригинал паспорта;
- Заполненную и подписанную на одном листе (с двух сторон) Анкету кандидата на участие (Приложение №1);
- Заполненную и подписанную на одном листе (с двух сторон) Анкету уровня самостоятельности (Приложение №2);
- Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- Медицинскую справку для посещения бассейна с результатами анализов на энтеробиоз и гименолепидоз;
- Подписанные правила пребывания на Реакурсе ВОИ на одном листе (с двух сторон) (Приложение №4);
- В обязательном порядке: оригинал посадочного талона на авиаперелет от места регистрации (ближайший крупный аэропорт) до Международного аэропорта «Уфа» им. Мустая Карима.

В электронном или сканированном виде документы не принимаются.

На тренировках участник должен заниматься в спортивной одежде и спортивной закрытой обуви. Одежда не должна сковывать движения, быть с открытым декольте, кроссовки должны хорошо фиксировать стопу.

Для вечерних мероприятий рекомендуется брать одежду нарядного или повседневного стиля, соблюдая нормы приличия в общественных местах.

Для занятий в бассейне в обязательном порядке необходимо взять свое личное полотенце.

Рекомендуется брать свои личные ремешки для коляски, фиксирующие ноги, во избежание их вылета с подножки во время выполнения упражнений и забегов.

Дисциплины проводятся в помещении, при благоприятных погодных условиях – на открытом воздухе. При непредвиденном ухудшении погодных условий, рекомендуется брать с собой дождевики и теплую одежду.

Необходимо так же предусмотреть на весь Реакурс ВОИ средства личной гигиены, соответствующие ТСП и медицинские средства (памперсы, мочеприёмные устройства и т.д.) в случае их использования.

На протяжении всего Реакурса ВОИ категорически запрещается употребление спиртных напитков, наркотических и токсических веществ!

Все дисциплины, проводимые в рамках Реакурса ВОИ являются для участников обязательными к посещению!

VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

1. Физическая реабилитация:

- Дисциплина «Техника езды на инвалидной коляске»;
- Дисциплина «Аэробика»;
- Дисциплина «Стрельба из лука»;
- Дисциплина «Плавание».

2. Бытовая реабилитация:

- Обучение пересаживанию из коляски на различные поверхности и обратно;
- Обучение пересаживанию из коляски в машину и обратно;
- Обучение самостоятельному техническому обслуживанию коляски.

3. Социокультурная работа:

- Социокультурные мероприятия: караоке, танцевальные вечера, музыкальные конкурсы, организационные игры.

4. Лекции на такие темы как:

- Урология, невралгия, оформление ИПРА, репродуктивное здоровье и деторождение, адаптивный туризм и спорт, коляски активного типа.

5. Мастер-классы по адаптивным видам спорта.

Организатор оставляет за собой право вносить коррективы в программу.

Предварительная программа Реакурса ВОИ (14 дней)

Дата	Наименование
24.05.2026 г.	Заезд участников
25.05.2026 г.	Мандатная комиссия, диагностика уровня подготовленности участников
26.05.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
27.05.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
28.05.2026 г.	Социальный день
29.05.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
30.05.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
31.05.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
01.06.2026 г.	Социальный день
02.06.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
03.06.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
04.06.2026 г.	Тренировочный день по дисциплинам: «Техника езды на инвалидной коляске», «Аэробика», «Плавание», «Стрельба из лука», «Социокультурные мероприятия»
05.06.2026 г.	Заккрытие Реакурса ВОИ, официальная часть, финальный танцевальный вечер
06.06.2026 г.	Отъезд участников

Предварительный распорядок тренировочного дня

Время	Наименование	Место проведения
07:45	Утренняя зарядка	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
08:00-08:30	Завтрак	Столовая
08:40-09:40	Адаптивные спортивные игры	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
10:00-11:30	Занятия по технике езды на инвалидной коляске/аэробике/плаванию/стрельбе из лука	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
12:00-13:30	Занятия по технике езды на инвалидной	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой

	коляске/аэробике/плаванию/стрельбе из лука	
13:30-14:00	Обед	Столовая
Отдых		
16:00-17:30	Занятия по технике езды на инвалидной коляске/аэробике/плаванию/стрельбе из лука	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
18:00-19:00	Ужин	Столовая
19:00-21:00	Социокультурные мероприятия	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
21:00-22:00	Настольные игры (по желанию)	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой

Предварительный распорядок социального дня

Время	Наименование	Место проведения
08:00-08:30	Завтрак	Столовая
10:00-13:00	Социокультурная работа	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
13:30-14:00	Обед	Столовая
Отдых		
16:00-17:30	Социокультурная работа	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
18:00-19:00	Ужин	Столовая
19:00-21:00	Социокультурные мероприятия	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой
21:00-22:00	Настольные игры (по желанию)	На территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По окончании Реакурса ВОИ каждому участнику вручается сертификат об участии и отбираются потенциальные стажеры из числа участников на будущие Реакурсы ВОИ.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ВОИ (в рамках Постановления Президиума ВОИ «О проекте сметы ВОИ, сметах расходов централизованных фондов ВОИ, плане основных мероприятий ВОИ на 2026 год») осуществляет финансовое обеспечение Реакурса ВОИ:

- Оплата авиаперелета в экономическом классе участнику (в одну сторону) от места регистрации (ближайший крупный аэропорт) до Международного аэропорта «Уфа» им. Мустая Карима (осуществление оплаты проезда на **поезде/своем** транспорте Участник возлагает на себя или же за счет командирующей организации);
- По приезде – групповой трансфер из Международного аэропорта «Уфа» им. Мустая Карима / железнодорожного вокзала г. Уфа до Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой;
- По отъезде – групповой трансфер от Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой до Международного аэропорта «Уфа» им. Мустая Карима / железнодорожного вокзала г. Уфа;
- Проживание участников Реакурса ВОИ в 2-3-хместных адаптированных номерах и 3-хразовое питание;
- Для проведения Реакурса ВОИ: аренда сооружений, оплата услуг привлеченных специалистов, транспортное обслуживание, информационные материалы, экипировка, страхование от несчастного случая участников на Реакурсе ВОИ.

За счет средств командирующей организации или за счет собственных средств Участника финансируется обратный проезд из г. Уфа (аэропорт или железнодорожный вокзал) до города проживания Участника.

На случай отмены Реакурса ВОИ или отказа в участии (заинтересованные организации и участники будут оповещены), при приобретении командирующими организациями (участниками) обратных авиабилетов (билетов на поезд) до места регистрации, рекомендуем приобретать билеты **с возможностью возврата**. При превышении установленного срока пребывания участником (день отъезда, расчетный час 12.00), командирующая организация (участник) оплачивают на месте в Центре спортивной подготовки им. Римы Баталовой расходы по проживанию, питанию, пользованию инфраструктурой и

т.п. в соответствии с утвержденным в Центре спортивной подготовки им. Римы Баталовой тарифом на услуги.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Реакурса ВОИ осуществляется за счет Организатора.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Реакурс ВОИ проводится в зданиях и сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и Республики Башкортостан, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Реакурсе ВОИ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Организаторы Реакурса ВОИ за возможные травмы, полученные участниками в рамках проведения Реакурса ВОИ, ответственности не несут, но принимают все возможные меры для их предотвращения.

Во время выполнения упражнений на дисциплинах, участников подстраховывают ассистенты, прошедшие обучение.

Самостоятельный выход за территорию Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой во время проведения Реакурса ВОИ запрещен!

XI. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ ОРГАНИЗАТОРОВ

По всем вопросам, касающимся организации и проведения Реакурса ВОИ обращаться к сотруднику оргкомитета ВОИ Ушаковой Ольге (контактный номер телефона: +7 (985) 531-36-76) и старшему инструктору Реакурса ВОИ Градовой Анастасии Владимировне (контактный номер телефона: +7 (982) 981-97-83)

**АНКЕТА КАНДИДАТА НА УЧАСТИЕ В
УЧЕБНО – РЕАБИЛИТАЦИОННОМ КУРСЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ
«ОСНОВЫ НЕЗАВИСИМОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА НА ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ»**

Фамилия Имя Отчество			
Дата рождения (ДД/ММ/ГГГГ)			
Паспортные данные	Серия номер		
	Дата выдачи (ДД/ММ/ГГГГ)		
	Кем выдан		
Адрес регистрации	Индекс		
	Регион		
	Район		
	Населенный пункт		
	Улица		
	Дом		
	Корпус/Строение		
Адрес проживания	Индекс		
	Регион		
	Район		
	Населенный пункт		
	Улица		
	Дом		
	Корпус/Строение		
Данные справки МСЭ (ВТЭК):	Серия		
	Номер		
	Кем выдан		
	Когда выдан		
Характер заболевания или травмы (указать уровень травмы, указать уровень С, Th, L)	Группа инвалидности		
	В результате чего получена травма/заболевание?		
	Коляска активного типа/комнатная? (указать производителя и марку коляски)		
	Номер телефона	E-mail	
Уникальный номер члена ВОИ (УНЧ ВОИ)/номер членского билета			

Размер футболки:

Отметьте «+» в ячейке Ваш размер	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL

Я, нижеподписавшийся, подтверждаю, что заполняю данную анкету добровольно, отвечаю за достоверность и полноту сообщаемых мною сведений.

Дата _____ Подпись _____
(ДД/ММ/ГГГГ)

ФИО _____
(расшифровка подписи: ФИО полностью)

На время прохождения учебно-реабилитационного курса «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» и подготовки отчета о Реакурсе ВОИ Организатором я даю согласие на обработку моих персональных данных, указанных в настоящей заявке, (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение с использованием и/или без использования средств автоматизации).

Дата _____ Подпись _____
(ДД/ММ/ГГГГ)

ФИО _____
(расшифровка подписи: ФИО полностью)

На время прохождения учебно-реабилитационного курса «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» Я даю согласие на обработку моих персональных данных, указанных в настоящей заявке, **передачу третьим лицам:** Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой (бронирование проживания, питания); ООО «Випсервис Трэвел» (закупка авиабилетов); САО «ВСК» (страхование).

Дата _____ Подпись _____
(ДД/ММ/ГГГГ)

ФИО _____
(расшифровка подписи: ФИО полностью)

Заполненную сканированную анкету и копии документов направить в установленный срок на электронный адрес: reakurs@voi.ru

Примечание:

С анкетой по электронной почте в сканированном виде направляются копии следующих документов:

- Паспорт РФ (страница с фотографией и регистрацией);
- Справка МСЭ (с двух сторон);
- Анкета уровня самостоятельности;
- Бланк «Пожелание по авиарейсу»;
- Правила пребывания на Реакурсе ВОИ;
- Сведения об отъезде участника Реакурса ВОИ;
- Приобретенный билет обратно домой;
- Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- Медицинская справка для посещения бассейна с результатами анализов на энтеробиоз и гименолепидоз;
- Рассказ о себе в свободной форме и фотография (по желанию).

Анкета уровня самостоятельности

ФИО участника

№	Вопрос	Ответ		
1	Есть ли у Вас сопутствующие заболевания, и какие? (гипертония, гипотония, язвы, сердечно-сосудистые заболевания, аллергии, бронхиальная астма, приступы эпилепсии и др.)			
2	Принимаете Вы в данное время какое-либо лечение / лекарства?			
3	Есть ли у Вас пролежни или другие раны? (места локализации)			
4	Требуются ли Вам перевязки? (места локализации)			
5	Как у Вас происходит мочеиспускание? (цистостома (из мочевого пузыря через отверстие в брюшной полости) / катетер (через мочеиспускательный канал)			
6	Какими медицинскими средствами гигиены Вы пользуетесь? (мочеприемник, памперс, катетер)			
7	Требуется ли Вам помощь при использовании гигиены? (да/нет, какая именно)			
	При мочевыделении?			
	При дефекации?			
8	Какая помощь нужна и как часто? (клизмы, свечи, таблетки, катетеризация)			
9	Есть ли противопоказания к физическим нагрузкам и какие?			
10	Можете ли Вы самостоятельно пересесть с коляски на сидение в автобусе?			
11	Нуждаетесь ли в помощи в следующих случаях (отметить «+»):			
		ДА	НЕТ	ЧАСТИЧНО
	Пересаживание с коляски в кровать			
	Пересаживание в коляску с кровати			
	При одевании и раздевании:			
	Верхней части тела			
	Нижней части тела			

Пересаживание с коляски на душевой стул			
Пересаживание с коляски в ванну			
При приеме еды			
При чистке зубов			
Во время приема душа			
Переворачивание ночью			

Заполненную сканированную анкету и копии документов направить в установленный срок на электронный адрес: reakurs@voi.ru.

Заполнение всех пунктов обязательно!

По итогам анкетирования пройдет отбор участников Реакурса ВОИ.

Дата _____
(ДД/ММ/ГГГГ)

_____/_____
(Подпись) (ФИО)



Сведения об отъезде участника Реакурса ВОИ из г. Уфа –
06 июня 2026 г.

1. ФИО участника

2. Номер мобильного
телефона

3. Субъект РФ
(регион, область или край,
куда куплен обратный билет)

4. Отъезд:

Город и название аэропорта вылета /жд вокзала выезда	Город и название аэропорта прилета/жд вокзала приезда обратно домой	Дата	Время	№ рейса/поезда

(Подпись)

(ФИО)

**СВЕДЕНИЯ НАПРАВЛЯТЬ НА E-MAIL: reakurs@voi.ru СТРОГО В УСТАНОВЛЕННЫЙ СРОК!
В СЛУЧАЕ НЕПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СВЕДЕНИЙ ОБ ОТЪЕЗДЕ УЧАСТНИК БУДЕТ ДОСТАВЛЕН В АЭРОПОРТ ИЛИ ЖД
ВОКЗАЛ Г. УФА ПО ОКОНЧАНИИ РЕАКУРСА ВОИ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ!**

ПРАВИЛА ПРЕБЫВАНИЯ

на учебно-реабилитационном курсе для инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» в период с 24 мая по 06 июня 2026 г.

Место: Республика Башкортостан, г. Уфа, пр-т Дружбы Народов, 47, Государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки имени Римы Баталовой (далее – Центр спортивной подготовки им. Римы Баталовой)

1. Участник учебно-реабилитационного курса для инвалидов «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» (далее – Реакурс ВОИ) в период пребывания на территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой обязан:

- выполнять настоящие Правила, правила внутреннего распорядка и иные локальные акты и инструкции Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой;
- соблюдать правила техники безопасности, выполнять санитарно-гигиенические требования (в том числе поддерживать порядок в своей комнате, проводить ежедневную уборку кровати и своих личных вещей);
- быть дисциплинированным и вежливым;
- бережно относиться к имуществу Организатора и Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой;
- выполнять распорядок дня и принимать участие во всех мероприятиях в рамках программы Реакурса ВОИ;
- не совершать действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- в случае недомогания немедленно известить руководителя Реакурса ВОИ, старшего инструктора и фельдшера Реакурса ВОИ;
- находиться в трезвом состоянии;
- иметь при себе средства личной гигиены из расчета на все дни пребывания на Реакурсе ВОИ и обратный путь;
- иметь при себе лекарства, которые обычно принимает;
- следить за своим внешним видом, одеждой, гигиеной;
- иметь все необходимые принадлежности для душа;
- иметь сменные комплекты удобной одежды для тренировок, закрытую спортивную обувь, одежду для официальных торжественных мероприятий и творческих вечеров, теплую одежду для возможной непогоды, дождевики;
- выполнять требования запрещающих и предписывающих знаков, плакатов и надписей, находящихся на территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой;
- следовать указаниям инструкторов и ассистентов на дисциплинах во избежание получения травм;
- ознакомиться с данными Правилами пребывания и в случае невозможности их выполнения отказаться от участия в Реакурсе ВОИ;
- выполнять все требования инструкций после ознакомления с ними.

2. Настоящими Правилами пребывания на учебно-реабилитационном курсе «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» на территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой запрещается:

- курение вне отведенных зон;

- нарушение установленного режима, дисциплины, распорядка дня;
- нецензурная брань, оскорбления и некорректные сравнения, физическое и психическое насилие в отношении других участников Реакурса, инструкторского состава, работников и гостей Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой;
- покидать Участнику территорию (самовольный уход) Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой без сопровождения и согласия представителя ВОИ Ушаковой О.И. и старшего инструктора Реакурса ВОИ Градовой А.В.;
- нахождение членов семьи Участника или других сопровождающих лиц;
- посещение друзей, знакомых, родственников во время проведения Реакурса ВОИ без согласования представителя ВОИ Ушаковой О.И. и старшего инструктора Реакурса ВОИ Градовой А.В.;
- пользоваться мобильными телефонами и другими информационно-коммуникационными устройствами во время тренировочных мероприятий и лекций;
- производить фото- и видеосъемку во время тренировочных мероприятий и лекций;
- порча имущества, личных вещей других участников, инструкторского состава Реакурса ВОИ, работников и гостей Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой;
- хранение и использование на территории Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой огнестрельного, травматического или холодного оружия, взрывных, взрывоопасных, легковоспламеняющихся, токсических веществ, колюще-режущих предметов, газовых баллончиков слезоточивого действия (перцовых и иных);
- хранение и распитие алкогольных напитков, их суррогатов (Согласие №1);
- хранение и употребление наркотических средств, психотропных веществ (в том числе спайсов);
- совершение иных действий, запрещенных действующим законодательством Российской Федерации.

За совершение любого из действий, указанных в п.2 настоящих Правил, по решению представителя ВОИ, старшего инструктора и представителя Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой, Участник будет отстранен от участия в Реакурсе ВОИ и направлен за счет командирующей организации или за свой собственный счет к месту фактического проживания, а также привлечен к установленной законом ответственности. Факт совершения любого из действий, указанных в п.2 настоящих Правил, оформляется протоколом. Решение об отправке Участника оформляется приказом.

Участникам не рекомендуется привозить с собой ювелирные изделия и драгоценности, дорогостоящие вещи. Сохранность собственных денежных средств, ювелирных изделий, драгоценностей, дорогостоящих вещей обеспечивает сам Участник.

Организатор Реакурса ВОИ и Центр спортивной подготовки им. Римы Баталовой не несут ответственности за порчу, повреждение, уничтожение, утрату денежных средств, ювелирных изделий, драгоценностей, дорогостоящих вещей, электронной техники Участником.

Вопросы, неурегулированные настоящими Правилами, разрешаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Центра спортивной подготовки им. Римы Баталовой.

С ПРАВИЛАМИ ОЗНАКОМЛЕН:

Участник _____ / _____
(Подпись) (ФИО)

Дата: _____
(ДД.ММ.ГГГГ)

Оценочная анкета

1. В каком регионе вы проживаете? _____

2. Ваш пол (*нужное подчеркнуть*)

А) Женский б) Мужской

3. Возраст

А) 18-44 лет Б) 45-59 лет В) 60-74 лет Г) 75 лет и более

4. Имеется ли у Вас инвалидность, подтвержденная справкой МСЭ?

А) Да Б) Нет

5. Оцените, насколько вы удовлетворены организацией и проведением мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – это низкое качество, 10 – высокое качество)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Оцените, насколько вы удовлетворены информированием до и в ходе проведения мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – не удовлетворён, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. Оцените, насколько вы удовлетворены транспортным обслуживанием в ходе проведения мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – не удовлетворён, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

8. Оцените, насколько вы удовлетворены уровнем организации проживания и питания во время мероприятия, по шкале от 1 до 10 (где 1 – не удовлетворён, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

9. Оцените, насколько вы удовлетворены уровнем выбранного объекта, на котором проходило мероприятие, по шкале от 1 до 10 (где 1 – не удовлетворён, 10 – все было отлично)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

10. Хотели бы вы еще раз принять участие в данном или подобном мероприятии, по шкале от 1 до 10 (где 1 – нет, 10 – если пригласят, обязательно приеду)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

11. Ваши предложения и пожелания организаторам мероприятия:
